



**Kinder im Schatten der Sucht:**

**Psychische Gesundheit und Resilienzförderung bei Kindern aus suchtbelasteten Familien**

Jedes 10. Kind in Österreich ist von elterlichem Alkoholismus betroffen, jedes 2. Kind ist im Laufe der Kindheit mit einem alkoholmissbrauchenden Elternteil oder nahen Verwandten konfrontiert. Ein gesundes, kindgerechtes Aufwachsen ist für diese Kinder deutlich erschwert und es gibt eine Reihe von psychischen und sozialen Auswirkungen, die kurzfristig und langfristig beobachtbar sind. Wie können wir gemeinsam diese Kinder unterstützen und ihre Resilienz stärken und damit ihre Entwicklung positiv beeinflussen?

**Dipl. Psych.<sup>in</sup> Stefanie Gruber**

Sie ist seit 1997 als Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin in der Drogenberatung des Landes Steiermark tätig und fungiert dort als stellvertretende Leiterin. Ihr Schwerpunkt liegt in der klinisch-psychologischen Behandlung von Menschen mit Suchterkrankungen sowie deren Angehörigen. Ein besonderer Fokus ihrer Arbeit gilt seit vielen Jahren Kindern aus suchtbelasteten Familien.



**Wenn TikTok zum Therapeuten wird -**

**Chancen und Risiken von Selbstdiagnosen Jugendlicher in sozialen Medien**

Psychische Gesundheit ist auf TikTok & Co ein Trendthema. Jugendliche stoßen dort erstmals auf Begriffe wie ADHS, Depression oder Autismus – meist in Kurzvideos oder Erfahrungsberichten. Dies führt häufiger zu Selbstdiagnosen ohne fachliche Begleitung, mit Risiken wie Fehlinformation, Selbststigmatisierung und verzerrter Wahrnehmung. Gleichzeitig können soziale Medien helfen, Symptome zu erkennen, Worte für das Erleben zu finden und früh über mentale Gesundheit zu sprechen. Der Vortrag zeigt, wie Selbstdiagnosen online den Zugang zu Hilfe erleichtern – und wo Aufklärung und professionelle Einordnung nötig sind.

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Marion Mitsche MSc, Med**

Sie ist als Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin in eigener Praxis in Klagenfurt tätig und arbeitet zudem als Wahlpsychologin. Sie verfügt über einen Masterabschluss in Entwicklungsförderung im Kinder- und Jugendalter. Ihre bisherigen beruflichen Stationen umfassen die klinisch-psychologische Arbeit in den Kindergärten des IZB-Steiermark sowie in Kinder- und Jugend-Wohngemeinschaften. Derzeit ist sie außerdem Kooperationspartnerin in einem Projekt zur Familienintensivbetreuung.



**Stark für andere – Stark für mich: Resilienz im Berufsalltag mit Kindern und Jugendlichen**

**Psychische Widerstandskraft als Schlüsselkompetenz im Umgang mit Belastung, Verantwortung und Beziehungsarbeit**

Der Berufsalltag mit Kindern und Jugendlichen bringt vielfältige Herausforderungen, Verantwortung und intensive Beziehungsarbeit mit sich. Die psychische Widerstandskraft ist dabei eine zentrale Schlüsselkompetenz, um Belastungen gesund zu bewältigen und langfristig leistungsfähig zu bleiben. Sie hilft, auch in stressreichen Situationen handlungsfähig zu bleiben und die eigene Motivation zu erhalten. Gleichzeitig stärkt sie die Fähigkeit, andere verlässlich zu unterstützen, ohne die eigenen Grenzen zu vernachlässigen.

Im Vortrag werden praxisnahe Ansätze vermittelt, wie Fachkräfte ihre Resilienz gezielt fördern und so sowohl für andere als auch für sich selbst stark bleiben können.

**Christina Zehetner, Dipl.-Sozialpädagogin M.A.**

Sie ist Erzieherin und Sozialpädagogin (Master of Social Work), Kinderschutzfachkraft (IseF) sowie Coach für psychische Gesundheit und Stressbewältigung. Sie blickt auf eine 25-jährige Berufserfahrung in der ambulanten und stationären Kinder- und Jugendhilfe sowie im Jugendamt zurück. Seit 2018 ist sie als Referentin für pädagogische Fach- und Führungskräfte tätig, mit den Schwerpunkten Psychische Gesundheit, Resilienz und Kinderschutz.



**8. FACHTAGUNG DER  
PLATTFORM PRÄVENTION**

**Früh stärken, langfristig schützen -  
Psychische Gesundheit im Fokus**

**Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen stärken,  
schützen und gemeinsam fördern**

## PROGRAMM

- 12.00 **Check-In und Come Together**  
Marktplatz und Austausch im  
Foyer der Pädagogischen Hochschule
- 13.30 **Grußworte und Eröffnung**  
mit musikalischer Umrahmung
- 14.00 **Kinder im Schatten der Sucht**  
Psychische Gesundheit und Resilienzförderung bei Kindern  
aus suchtbelasteten Familien  
Impulsvortrag von Dipl. Psych.<sup>in</sup> Stefanie Gruber
- 14.45 **Wenn TikTok zum Therapeuten wird**  
Chancen und Risiken von Selbstdiagnosen  
Jugendlicher in sozialen Medien  
Impulsvortrag von Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Marion Mitsche MSc, Med
- 15.30 **Cafepause**
- 16.15 **Stark für andere – stark für mich**  
Resilienz im Berufsalltag mit Kindern und Jugendlichen  
Impulsvortrag von Christina Zehetner, Dipl.-Sozialpädagogin, M.A.
- 17.00 **Abschluss**

**Tagesmoderation:** Melanie Riemer

Für einen kleinen Mittagsimbiss ist gesorgt!

---

### Organisatorische Hinweise

Teilnahmebestätigungen werden vor Ort ausgegeben  
Während und nach der Veranstaltung wird für Dokumentationszwecke sowie zur Öffentlichkeitsarbeit fotografiert. Die Fotos können auf der Homepage und den Infokanälen der Stadt Klagenfurt sowie der Pädagogischen Hochschule Kärnten veröffentlicht werden.

Gesundheitsreferent Stadtrat Mag. Franz Petritz  
und die Abteilung Gesundheit, Jugend und Familie laden  
im Namen von Bürgermeister Christian Scheider ein

zur

## 8. FACHTAGUNG DER PLATTFORM PRÄVENTION

Früh stärken, langfristig schützen -  
Psychische Gesundheit im Fokus

Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen stärken,  
schützen und gemeinsam fördern

ein.

Donnerstag, 16. Oktober 2025, ab 12.00 Uhr  
Pädagogische Hochschule Kärnten  
Viktor Frankl Hochschule, Standort Hubertusstraße

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl!  
Anmeldungen bitte bis 10. Oktober 2025 unter diesem QR-Code:

